

• **Indicazioni**

La raccolta delle 24 ore acidificate con **acido borico**¹ si esegue quando si deve fare il seguente esame:
Aldosterone urinario.

• **Materiale occorrente**

1. Acquistare in farmacia un contenitore per la raccolta delle urine delle 24 ore;
2. Acquistare in farmacia acido borico in polvere (solitamente si trovano bustine da 20 o 30 g) da versare nel contenitore all'inizio della raccolta;
3. Provetta reperibile in laboratorio analisi (facoltativo).

• **Modalità di raccolta**

1. Ad una certa ora del mattino (ad esempio alle ore 7) aprire il contenitore e versarvi all'incirca 15-20 g (mezza bustina da 30 g oppure una bustina intera da 20 g) di acido borico e richiuderlo; quindi urinare nel water per svuotare la vescica.
2. Da questo momento raccogliere nel contenitore tutte le urine emesse nel corso della giornata e della notte.
3. Il mattino successivo urinare ancora raccogliendo le ultime urine (ad esempio alle ore 7), le urine raccolte dovranno corrispondere esattamente a quelle prodotte in 24 ore.
4. Infine, si deve misurare la quantità totale di urina emessa annotando il volume che dovrà essere comunicato al momento della consegna all'operatore; quindi, si mescola bene l'intera raccolta e se ne versa una parte all'interno della provetta fornita dal laboratorio. In alternativa si può consegnare l'intero contenitore delle 24 ore e la misura del volume totale verrà fatta in laboratorio.
5. Dopo l'esecuzione dell'esame, il contenitore non viene restituito ma, per motivi igienici, viene eliminato come rifiuto sanitario a rischio infettivo.

• **Modalità di conservazione**

Durante la raccolta tenere il contenitore ben chiuso e conservarlo in frigorifero tra 4 - 8°C.

¹ Precauzioni d'uso dell'acido borico: Per il corretto utilizzo attenersi scrupolosamente alle indicazioni riportate sul prodotto acquistato.